

碧容健®

口服皮肤保健



气色更好，感觉更好，生活更美好。

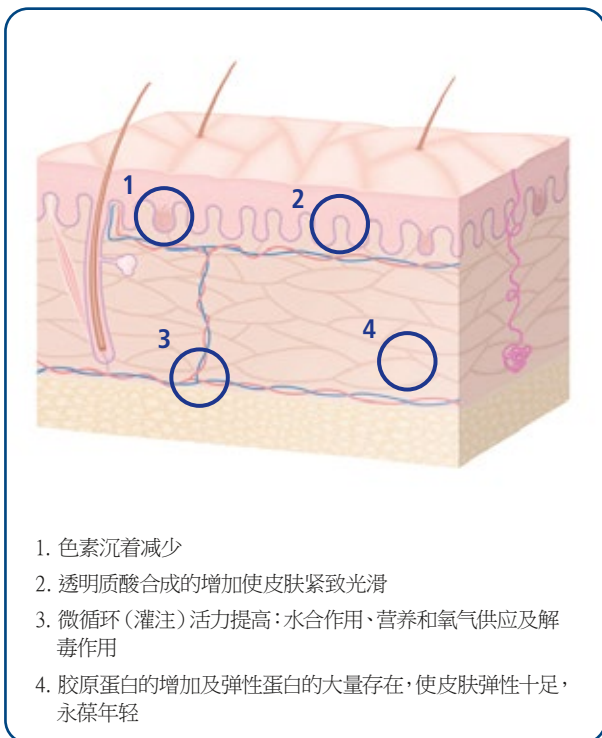


PHAG  
HOR

## 碧容健® 用于口服皮肤保健

皮肤作为最大的人体器官，担负着保护生命体免受环境影响的重任。皮肤的健康和外观代表了一个人的整体健康水平和年龄状态，皮肤的吸引力也是人们日常工作外最关心的话题。皮肤作为最大的人体组织，承受着来自环境最直接的影响。肌肤状态是个人综合健康状态、自我保养程度、营养状态以及年龄的真实写照。

碧容健®广泛应用于改善肌肤状况的口服和局部应用。碧容健®为肌肤的健康和美白提供无与伦比的多种生理功能。

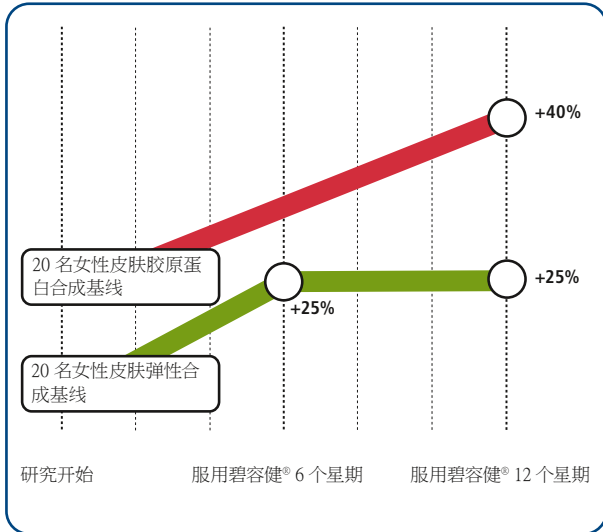


### 碧容健® 为皮肤提供多种健康益处

碧容健®是护肤品和化妆品中一种非常流行的成分，有超过 20 多项皮肤科临床调查表明，它有助于提高皮肤健康状况，改善皮肤外观。碧容健®的多项功能使其脱颖而出成为改善皮肤健康和美观的重要成分。总之，碧容健®有助于增加胶原蛋白和弹性蛋白，促进肌肤微循环，通过提高透明质酸的代谢提升皮肤的水润与弹性，此外，还可平衡色素，提亮肤色，防止紫外线暴露等引起的晒伤。

### 碧容健® 可以刺激女性肌肤的胶原蛋白合成，显著提高肌肤弹性

在一项研究中，通过调查拥有典型白种人 II 型皮肤和 III 型皮肤的 20 名健康女性，发现每天补充碧容健®超过 12 个星期，通过基因活性的增加，显著将她们肌肤内的 (I 型) 胶原蛋白提高 41% [Marini et al., 2012]。相应地，通过皮肤弹性测试仪测定，补充碧容健® 6 个星期后女性肌肤的弹性平均增加 25%，并持续保持到试验结束。同时，皮肤的疲劳度也在同一时间下降了 30%。



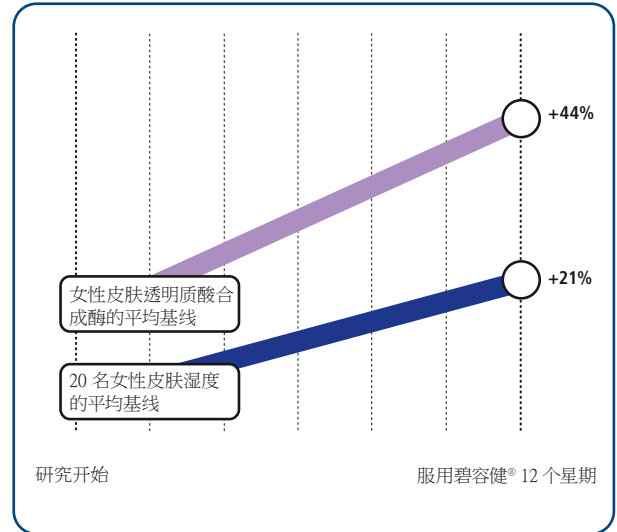
这 20 名服用碧容健®的女性，其皮肤中胶原蛋白的增加与她们服用碧容健® 6 个星期和 12 个星期后分别通过皮肤弹性测试仪测定的皮肤弹性参数保持一致。

碧容健®代谢产物分别是破坏皮肤组织胶原蛋白、弹性蛋白和胶质的基质金属蛋白酶 (MMP) -1、-2 和 -9 的强效抑制剂 [Grimm et al 2004; Grimm et al., 2006]。裂解酶活性的降低延长了皮肤中连接组织的半衰期，代表基础在维护一个弹性、光滑和青春焕发的肌肤。

### 碧容健® 滋润肌肤

碧容健®是经证明能够刺激女性肌肤内透明质酸生成、自然改善皮肤水分的唯一膳食成分。

碧容健®补充剂通过增加女性肌肤内的基因活性来显著提升透明质酸合成酶的生成，这种酶是皮肤中水合透明质酸的天然来源 [Marini et al., 2012]。与基线值相比，服用碧容健® 12 个星期的女性，透明质酸生成酶的基因活性平均增加了 44%，效果显著。此外，碧容健®能稳定皮肤表层的屏障功能，进一步防止皮肤干燥。



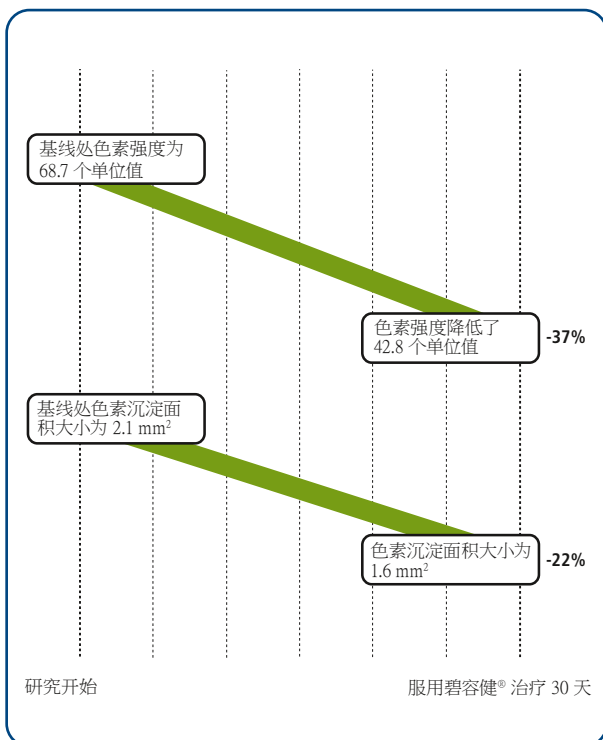
### 碧容健® 提高皮肤含水量

在服用碧容健®的同时，女性肌肤内的透明质酸也在增加，更加充裕的透明质酸与肌肤内的大量水分相结合，从而显著增加皮肤的含水量，尤其是皮肤干燥的女性。对于拥有正常皮肤水分的女性来说，经皮肤水分测试仪检测，补充碧容健®能够进一步提高 8% 的皮肤湿润度 [Marini et al., 2012]。事实上，到目前为止，尚未发现其他膳食补充剂能够自然刺激透明质酸合成酶在肌肤的活性

### 碧容健® 能降低色斑强度，提亮肤色

碧容健®通过减轻皮肤色素过度沉积，降低色斑强度，从而提亮肤色。服用一定剂量的碧容健®可抑制  $\alpha$ -MSH (促黑素细胞激素)刺激黑色素细胞的色素形成 [Kim et al. 2008]。20 名女性口服碧容健®补充剂的临床试验表明，该补充剂可显著降低紫外线引起的色素合成酶，以及与黑素合成有关的酪氨酸酶相关蛋白 1 (TRP1) 和酪氨酸酶 [Grether-Beck et al., 2016]。这一结论进一步证实了碧容健®可减少色素沉着的能力。

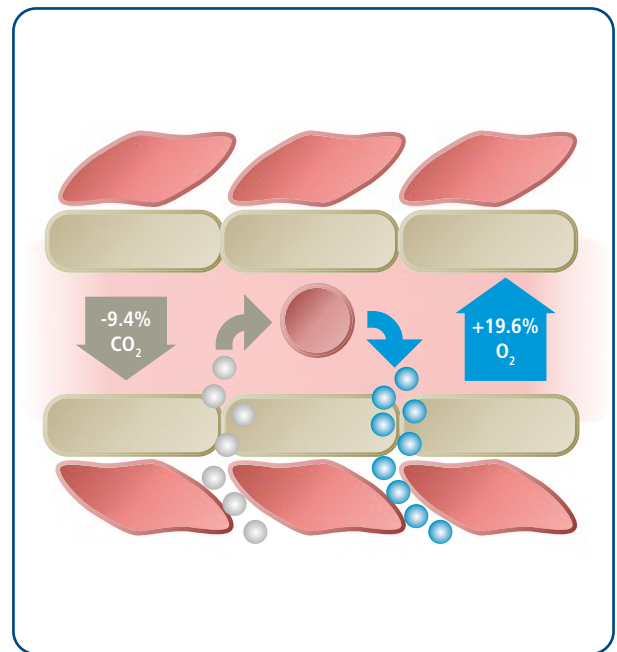
临床研究表明,口服碧容健®能有效减小皮肤色素沉着区域 [Ni et al.,2002].



**碧容健® 能增强皮肤毛细血管的血液微循环灌注,改善水分、营养及氧气的供应,并排除废物**

正如描述的一样,碧容健®能改善内皮功能,引起血管扩张,促进内皮一氧化氮酶的合成 [Fitzpatrick et al., 1998]. 经证明,碧容健®补充剂能够增加真皮层的血液灌注,能够产生更多的氧气和丰富的营养,能够更好地处理废物 [Belcaro et al., 2006]. 真皮毛细血管很脆弱,然而它们却不仅要提供必需的营养物质来满足所需氧气和水分的需求,还需要及时处理身体废物。临床试验证明,碧容健®能够显著提升真皮中的氧气,从而减少二氧化碳的存在 [Belcaro et al., 2005]

碧容健® 可显著改善皮肤血液微循环

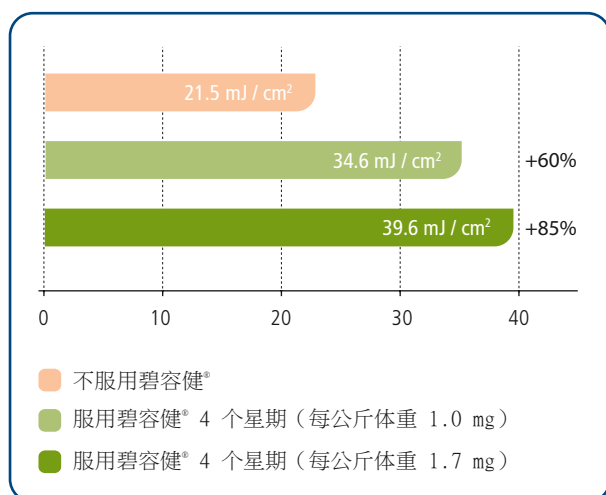


**碧容健® 能防止皮肤出现光老化**

将皮肤暴露在强光下,尤其是暴露于 UV 紫外线辐射下,会加剧皮肤老化过程。临床试验证明,碧容健®能有效进行光防护,虽然并不建议在强烈的阳光照射下用其来替代适当的皮肤保护措施。作为日常膳食补充剂,碧容健® 在体内提供强有力的光防护效果,对局部皮肤保护和遮蔽大有裨益。

21 名拥有白皙皮肤的健康志愿者(主要是 I 型和 II 型皮肤)口服碧容健®补充剂,以不同的剂量进行反复试验,由此证明碧容健®能有效进行光防护,减少皮肤红斑的产生 [Saliou et al., 2000]. 最小的紫外线辐射量导致皮肤发红(红斑)证明需要额外服用一定剂量的碧容健®补充剂来改变这一现状。

### 增加碧容健®剂量以抵抗太阳紫外线辐射 (调整太阳光至触发皮肤发红)



总之, 作为 UV 防晒霜、防紫外线辐射服等日常防晒措施的一部分, 碧容健®同样能够有效防止皮肤的光老化。

### 双盲测试及安慰剂对照试验显示, 碧容健®富含主要维生素及矿物质, 能有效增加皮肤弹性及光滑度。

62 名女性参与了一项双盲、安慰剂对照临床试验, 该试验让这些女性在使用复杂饮食配方的同时补充服用碧容健®, 结果表明: 与安慰剂相比, 6 个星期之后, 这些女性的皮肤弹性增加 9%。[Segger et al., 2004]。除了碧容健®外该复合产品 (Evelle™) 还含有各种天然抗氧化剂、矿物质和维生素。经证明, 连续摄入该复合产品 12 个星期, 皮肤的光滑性较安慰剂对照组提高 6%。

一个人是否有吸引力与健康的皮肤密不可分。与大多数器官一样, 真皮层也对主要微量营养物质、维生素及矿物质青睐有加, 但数量可能会有天壤之别。若供应不足, 皮肤就会粗糙、泛红、脱皮, 甚至瘙痒难耐。作为主要活性成分, 碧容健®膳食补充剂包含人体所需的主要维生素及矿物质, 证实了碧容健®塑造亮丽肌肤的无限潜力。



### 碧容健® 有助于保持肌肤健康, 还您靓丽皮肤

碧容健®可刺激皮肤合成新的胶原蛋白

碧容健®可增加皮肤弹性, 缓解肌肤疲劳

碧容健®能有效促进皮肤中透明酸质的形成

碧容健®滋润肌肤

碧容健®能有效锁住胶原蛋白和弹性蛋白酶分解的活性

除能有效防晒外, 碧容健®还有助于阻止紫外光老化

碧容健®可减少色素沉着, 明亮肌肤

### 参考文献

Grether-Beck S, Marini A, Jaenicke T, Krutmann J.

French Maritime Pine Bark Extract (Pycnogenol®) Effects on Human Skin: Clinical and Molecular Evidence. *Skin Pharmacol Physiol*. 29: 13-17, 2016.

Marini A, Grether-Beck S, Jaenicke T, Weber M, Burki C, Formann P, Brenden H, Schönlau F, Krutmann J.

Pycnogenol® effects on skin elasticity and hydration coincide with increased gene expressions of collagen type I and hyaluronic acid synthase in women. *Skin Pharmacol Physiol*. 25: 86-92, 2012.

Kim YJ, Kang KS, Yokozawa T.

The anti-melanogenic effect of Pycnogenol® by its anti-oxidative actions. *Food Chem Toxicol* 46: 2466-2471, 2008.

Belcaro G, Cesarone MR, Errichi BM, Ledda A, Di Renzo A, Stuard S, Dugall M, Pellegrini L, Gizzi G, Rohdewald P, Ippolito E, Ricci A, Cacchio M, Cipollone G, Ruffini I, Fano F, Hosoi M.

Diabetic ulcers: microcirculatory improvement and faster healing with Pycnogenol®. *Clin Appl Thromb Hemost* 12: 318-323, 2006.

Grimm T, Chovanová Z, Muchová J, Sumegová K, Liptáková A, Duracková Z, Högger P.

Inhibition of NF-kappaB activation and MMP-9 secretion by plasma of human volunteers after ingestion of maritime pine bark extract (Pycnogenol®). *J Inflamm (Lond)* 27;3: 1, 2006.

Grimm T, Schäfer A, Högger P.

Inhibition of NF-kappaB activation and MMP-9 secretion by plasma of human volunteers after ingestion of maritime pine bark extract (Pycnogenol®). *Free Radic Biol Med* 15: 811-822, 2004.

Segger D, Schönlau F.

Supplementation with Evelle improves skin smoothness and elasticity in a double-blind, placebo-controlled study with 62 women. *J Dermatolog Treat* 15: 222-226, 2004.

Ni Z, Mu Y, Gulati O.

Treatment of melasma with Pycnogenol®. *Phytother Res*. 16: 567-571, 2002.

Saliou C, Rimbach G, Moini H, McLaughlin L, Hosseini S, Lee J, Watson RR, Packer L.

Solar ultraviolet-induced erythema in human skin and nuclear factor-kappa-B-dependent gene expression in keratinocytes are modulated by a French maritime pine bark extract. *Free Radic Biol Med*. 15: 154-160, 2001.

Fitzpatrick DF, Bing B, Rohdewald P.

Endothelium-dependent vascular effects of Pycnogenol®. *J Cardiovasc Pharmacol* 32 :509-515, 1998.

*Horphag Research  
Administrative Office  
P.O. Box 80  
71 Av. Louis Casar  
CH-1216 Cointrin/Geneva  
Switzerland  
Phone +41 (0)22 710 26 26  
Fax +41 (0)22 710 26 00  
info@pycnogenol.com  
www.pycnogenol.com*

碧容健®是贺发研究公司 (Horphag Research) 的注册商标。

本产品的使用受一项或多项美国专利和其他国际专利保护。