

PYCNOGENOL®

Cuidado de la Piel por via oral



VERSE, SENTIRSE Y VIVIR MEJOR



Pycnogenol® en el Cuidado de la Piel por vía Oral

La dermis representa el órgano más largo del cuerpo, con la tarea de ser el escudo del organismo contra el impacto medioambiental. La salud de la piel y su aspecto sirve como representante de la salud general y de la edad de una persona, y la belleza de la piel representa uno de los principales cuidados después de las obligaciones diarias. La piel, siendo el órgano más grande del cuerpo representa el tejido expuesto más duramente al impacto del entorno. El aspecto visible de la piel refleja el estado general de salud, el grado de cuidado personal, el nivel de nutrición y la edad de una persona.

Pycnogenol® se usa ampliamente por vía oral junto con aplicaciones tópicas para mejorar la salud de la piel y su aspecto. Pycnogenol® contribuye a una variedad inigualable de funciones fisiológicas para la mejora del aspecto sano y estético de la piel humana.

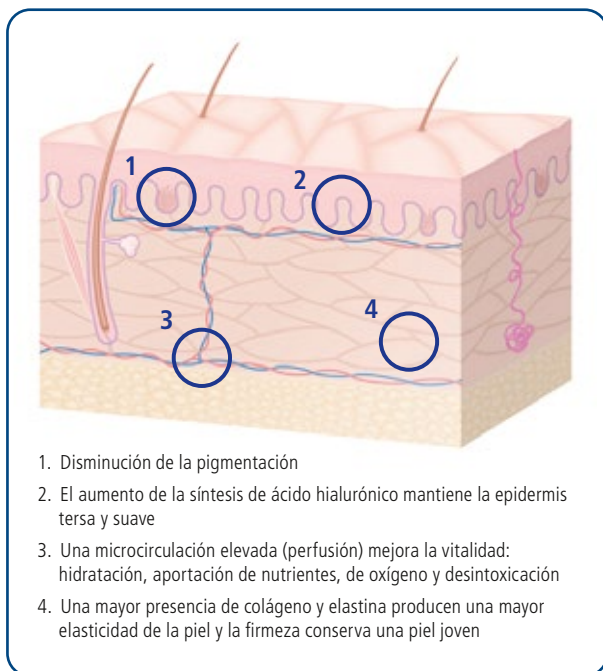
Pycnogenol® proporciona numerosos beneficios saludables a la dermis

Pycnogenol® es un componente activo conocido en las fórmulas dermatológicas y los cosmocéuticos, como resultado de contribuciones diversas para una piel más saludable y atractiva, ejemplificada por más de 20 investigaciones clínicas publicadas en dermatología. La funcionalidad múltiple del Pycnogenol® es la que la

destaca como ingrediente clave en formulaciones especializadas en la salud y el aspecto de una buena piel. En resumen, Pycnogenol® preserva el colágeno y la elastina, mejora la microcirculación de la piel, aumenta la hidratación de la piel y la elasticidad aumentando la generación de ácido hialurónico, y además, equilibra la pigmentación para obtener una piel con más luminosidad, y calma los procesos inflamatorios, como los que se producen durante la exposición a los rayos UV.

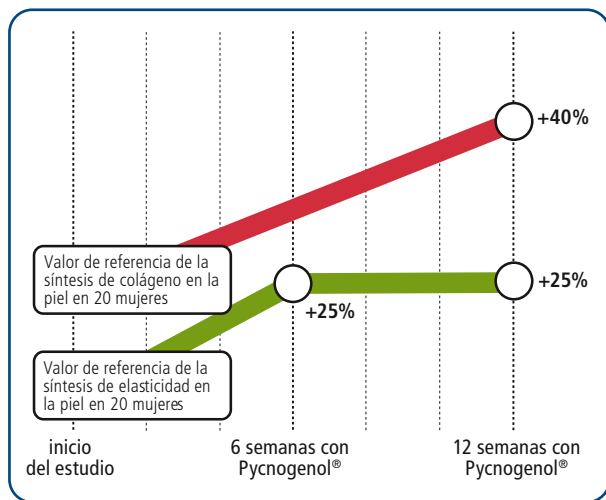
Pycnogenol® estimula la síntesis de colágeno en las mujeres y, por consiguiente, eleva de manera significativa la elasticidad de la piel

Un estudio entre 20 mujeres sanas, que presentaban pieles caucásicas tipo II y III, descubrió que la toma de suplementos diaria con Pycnogenol® durante un periodo de doce semanas, aumentó notablemente la síntesis de nuevo colágeno (tipo 1) en sus pieles aumentando la expresión genética un 41 % [Marini et al., 2012]. Por tanto, la elasticidad de la piel de las mujeres, medidas mediante un cutómetro, aumentó una media de un 25 % tras seis semanas de toma de suplementos con Pycnogenol® y permaneció en este valor tras la finalización del ensayo. En paralelo, la fatiga de la piel disminuyó un 30 % durante el mismo periodo de tiempo.



PYCNOGENOL®

Cuidado de la Piel por vía oral



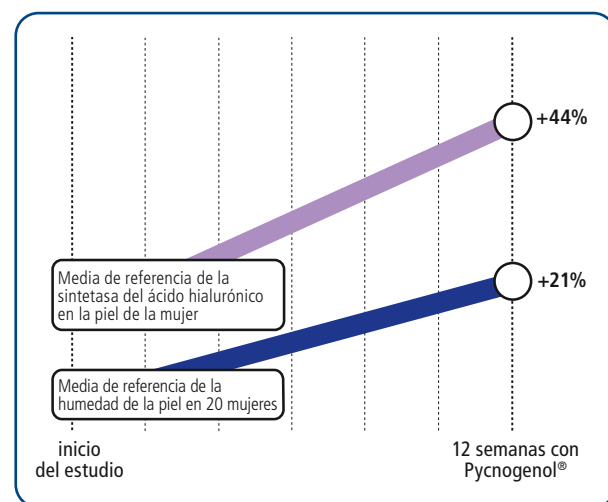
La síntesis elevada de colágeno identificado en la dermis de 20 mujeres que tomaban suplementos con Pycnogenol® coincidió con el aumento significativo de sus parámetros de elasticidad en la piel, como se observa en las medidas del cutómetro, después de 6 y 12 semanas de toma de suplementos con Pycnogenol®, respectivamente.

Los metabolitos del Pycnogenol® representan potentes inhibidores de las destructoras metaloproteinasas de matriz (MMPs) -1, -2 y -9 de las enzimas, que destruyen el colágeno, la elastina y la gelatina de proteínas de los tejidos dérmicos, respectivamente [Grimm et al 2004; Grimm et al., 2006]. La actividad reducida de las enzimas líticas extendió la vida media del tejido conectivo en la dermis, lo que representa la base del mantenimiento de una piel elástica, suave y con apariencia joven.

Pycnogenol® hidrata la piel

Pycnogenol® es el único ingrediente activo alimenticio demostrado que estimula la generación de ácido hialurónico en la piel de la mujer, para mejorar de manera natural la hidratación de la piel. La toma de suplementos con Pycnogenol® eleva de manera notable la generación de la sintasa de ácido hialurónico aumentando la expresión genética en la piel de la mujer, la enzima

que representa la fuente natural de ácido hialurónico con capacidad higroscópica en la dermis [Marini et al., 2012]. La expresión genética de la enzima que genera el ácido hialurónico aumentó de manera significativa en un promedio del 44 % en las mujeres que tomaron Pycnogenol® durante doce semanas, en comparación con los valores de referencia. Además, Pycnogenol® estabiliza las funciones de barrera dermal lo que contribuye todavía más a desafiar la sequedad de la piel.



Pycnogenol® eleva la hidratación de la piel

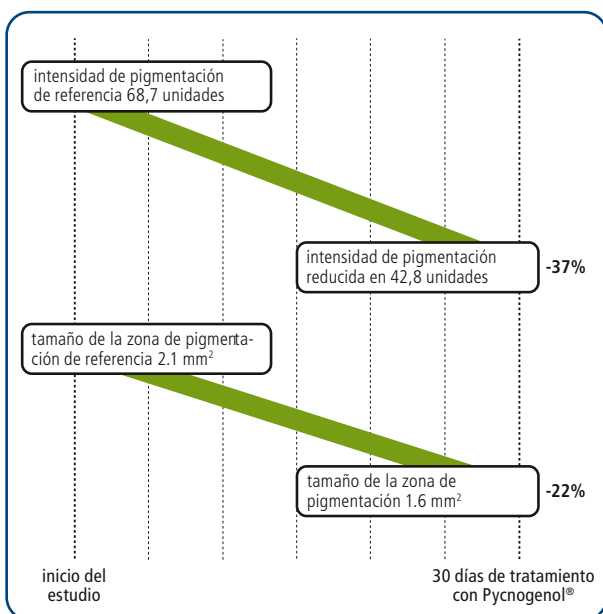
Junto con el aumento de la síntesis de ácido hialurónico que tiene lugar en la piel de la mujer, en respuesta a la toma de suplementos con Pycnogenol®, el ácido hialurónico más abundante retiene mayores cantidades de agua en la dermis, por tanto, la hidratación de la piel aumenta de manera significativa, especialmente en mujeres que presentan una piel seca. En las mujeres que presentan una hidratación normal de la piel, como se midió mediante corneometría, se demostró que la toma de suplementos con Pycnogenol® mejora considerablemente la humedad de la piel en un 8 % [Marini et al., 2012]. De hecho, hasta la fecha no se halló otro suplemento alimenticio que estimulase naturalmente la expresión dérmica de la sintasa del ácido hialurónico.



Pycnogenol® disminuye la intensidad de la pigmentación e ilumina la complejión de la piel

Pycnogenol® ilumina la piel con exceso de pigmentación, reduciendo la intensidad de la pigmentación que tiene como resultado una complejión de la piel más iluminada. En función de la dosis, Pycnogenol® inhibe la estimulación de la formación de pigmentos (melanogénesis) de la α -MSH (la hormona de estimulación de los melanocitos) en melanocitos [Kim et al. 2008]. En un ensayo clínico entre 20 mujeres con ingesta de suplementos por vía oral con Pycnogenol® se demostró que reducía significativamente la expresión inducida por UV de las enzimas que realizan la síntesis de los pigmentos, la proteína relacionada con la tirosinasa 1 (TRP1) y la tirosinasa, relacionada con la melanogénesis [Grether-Beck et al., 2016]. Esto respalda aún más la capacidad de Pycnogenol® para reducir la hiperpigmentación.

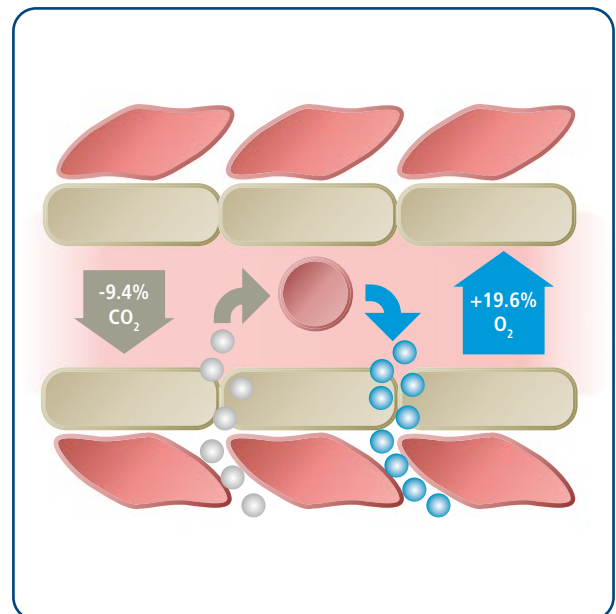
Un estudio clínico demostró que la ingesta de suplementos con Pycnogenol® ilumina de manera eficaz las zonas de la piel con exceso de pigmentación. [Ni et al., 2002].



Pycnogenol® mejora la microcirculación de la sangre en los capilares dérmicos para una mejora de la perfusión, hidratación, aportación de nutrientes y oxígeno, además de eliminación de residuos

Se ha hablado mucho de la capacidad del Pycnogenol® para mejorar la función endotelial, resultante de la expansión de la síntesis del óxido nítrico endotelial [Fitzpatrick et al., 1998]. Se ha demostrado que los suplementos con Pycnogenol® mejoran la perfusión de la sangre en la dermis, lo que implica una mayor abundancia de oxígeno y nutrientes, además de una mejor eliminación de residuos [Belcaro et al., 2006]. Los capilares dérmicos son frágiles, con todo, tienen la tarea de suministrar los nutrientes requeridos, cumplir con la demanda de oxígeno e hidratación requerida, además de la eliminación de residuos. Se ha demostrado en ensayos clínicos que Pycnogenol® aumenta significativamente la prevalencia del oxígeno dérmico y en consecuencia, reduce la presencia de dióxido de carbono [Belcaro et al., 2005]

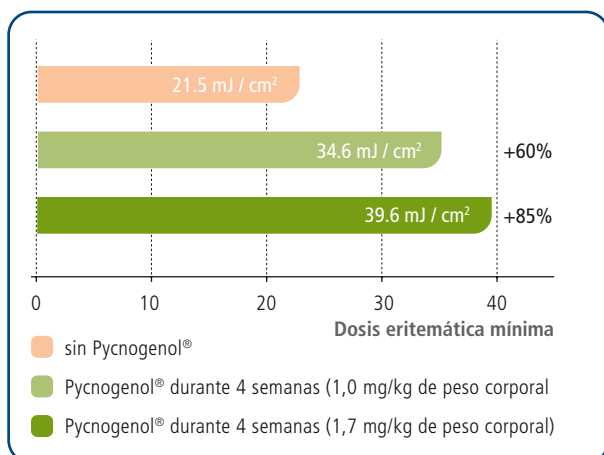
Pycnogenol® mejora de manera significativa la microcirculación sanguínea en la dermis



Pycnogenol® contribuye a proteger la piel contra el fotoenvejecimiento

La exposición de la piel a la luz energética, especialmente la radiación UV, agrava los procesos de envejecimiento de la piel. Se ha demostrado en ensayos clínicos que Pycnogenol® contribuye significativamente a la fotoprotección, a la vez que no se sugiere cambiar unas medidas protectoras adecuadas para la piel en situaciones de exposición intensa al sol. Tomado como suplemento alimenticio diario, Pycnogenol® proporciona efectos fotoprotectores eficaces desde el interior de la piel, lo que resulta muy beneficioso, aparte de la protección de la piel tópica y sombreado. La ingesta de suplementos vía oral de 21 voluntarios sanos, que presentaban una piel clara (predominantemente tipos I y II de piel) con Pycnogenol®, en distintas dosis en experimentos repetidos, demostró importantes efectos fotoprotectores, reduciendo la dosis de eritema mínima [Saliou et al., 2000]. Fue demostrado que una dosis mínima de UV que conduce a los primeros signos visibles de piel roja (eritema) aumenta en respuesta a los suplementos con Pycnogenol® en forma dosis dependiente.

Pycnogenol® en función de la dosis aumenta la resistencia a la exposición solar de UV (dosis de luz solar necesaria para activar el enrojecimiento de la piel)



En conclusión, Pycnogenol®, como parte de las rutinas diarias para la protección solar, tales como los bloqueadores de UV y la ropa protectora del sol, contribuye notablemente a resistir contra el fotoenvejecimiento de la piel.

Pycnogenol® actúa conjuntamente con vitaminas y minerales clave para elevar de manera significativa la elasticidad y suavidad de la piel en un ensayo de doble ciego y con control de placebo.

Un estudio clínico de doble ciego con control de placebo entre 62 mujeres que tomaban suplementos con una fórmula dietética compleja con Pycnogenol® como ingrediente activo estrella, demostró el aumento significativo de la elastina en la piel tras 6 semanas en un 9 % en comparación con el grupo placebo [Segger et al., 2004]. Además de Pycnogenol® esta compleja formulación (Evelle™) contemplaba varios antioxidantes naturales, minerales y vitaminas. La ingesta continua de la formulación compleja durante las 12 semanas demostró una notable mejora en la suavidad de la piel de un 6 % en comparación con el grupo placebo.

Un visible atractivo y una fisiología de la piel sana son dos términos inseparables el uno del otro. La dermis aprecia enormemente los mismos micronutrientes clave, vitaminas y minerales que la mayoría de los órganos, no obstante, las cantidades pueden variar considerablemente, y la falta de los mismos se manifiesta de manera visible con una piel áspera, rojiza, escamada e incluso con picazón. Las sinergias demostradas de las vitaminas y minerales clave que actúan junto con Pycnogenol® como componente activo estrella, demuestran el potencial de Pycnogenol® para una piel bonita y radiante.

Pycnogenol® contribuye a una piel sana y bonita

Pycnogenol® estimula la síntesis de nuevo colágeno en la piel

Pycnogenol® aumenta la elasticidad de la piel y reduce la fatiga

Pycnogenol® eleva la generación de ácido hialurónico en la piel

Pycnogenol® hidrata la piel

Pycnogenol® detiene la actividad de las enzimas que destruyen el colágeno y la elastina

Pycnogenol® contribuye a limitar el fotoenvejecimiento, además de sus medidas de protección solar

Pycnogenol® reduce la pigmentación para una piel lisa y con aspecto más luminoso

Referencias

Grether-Beck S, Marini A, Jaenicke T, Krutmann J.

French Maritime Pine Bark Extract (Pycnogenol®) Effects on Human Skin: Clinical and Molecular Evidence. *Skin Pharmacol Physiol.* 29: 13-17, 2016.

Marini A, Grether-Beck S, Jaenicke T, Weber M, Burki C, Formann P, Brenden H, Schönlau F, Krutmann J.

Pycnogenol® effects on skin elasticity and hydration coincide with increased gene expressions of collagen type I and hyaluronic acid synthase in women. *Skin Pharmacol Physiol.* 25: 86-92, 2012.

Kim YJ, Kang KS, Yokozawa T.

The anti-melanogenic effect of Pycnogenol® by its anti-oxidative actions. *Food Chem Toxicol* 46: 2466-2471, 2008.

Belcaro G, Cesarone MR, Errichi BM, Ledda A, Di Renzo A, Stuard S, Dugall M, Pellegrini L, Gizzi G, Rohdewald P, Ippolito E, Ricci A, Cacchio M, Cipollone G, Ruffini I, Fano F, Hosoi M.

Diabetic ulcers: microcirculatory improvement and faster healing with Pycnogenol®. *Clin Appl Thromb Hemost* 12: 318-323, 2006.

Grimm T, Chovanová Z, Muchová J, Sumegová K, Liptáková A, Duracková Z, Högger P.

Inhibition of NF-kappaB activation and MMP-9 secretion by plasma of human volunteers after ingestion of maritime pine bark extract (Pycnogenol®). *J Inflamm (Lond)* 27;3: 1, 2006.

Grimm T, Schäfer A, Högger P.

Inhibition of NF-kappaB activation and MMP-9 secretion by plasma of human volunteers after ingestion of maritime pine bark extract (Pycnogenol®). *Free Radic Biol Med* 15: 811-822, 2004.

Segger D, Schönlau F.

Supplementation with Evelle improves skin smoothness and elasticity in a double-blind, placebo-controlled study with 62 women. *J Dermatolog Treat* 15: 222-226, 2004.

Ni Z, Mu Y, Gulati O.

Treatment of melasma with Pycnogenol®. *Phytother Res.* 16: 567-571, 2002.

Saliou C, Rimbach G, Moini H, McLaughlin L, Hosseini S, Lee J, Watson RR, Packer L.

Solar ultraviolet-induced erythema in human skin and nuclear factor-kappa-B-dependent gene expression in keratinocytes are modulated by a French maritime pine bark extract. *Free Radic Biol Med.* 15: 154-160, 2001.

Fitzpatrick DF, Bing B, Rohdewald P.

Endothelium-dependent vascular effects of Pycnogenol®. *J Cardiovasc Pharmacol* 32 :509-515, 1998.

Horphag Research
Administrative Office
P.O. Box 80
71 Av. Louis Casar
CH-1216 Cointrin/Geneva
Switzerland
Phone +41 (0)22 710 26 26
Fax +41 (0)22 710 26 00
info@pycnogenol.com
www.pycnogenol.com

Pycnogenol® es una marca registrada de Horphag Research.

*El uso de este producto está protegido por una o más patentes de
EEUU y otras patentes internacionales.*

La información proporcionada en el presente documento es exclusivamente para uso profesional. Las declaraciones e informaciones suministradas aquí no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA) u otras autoridades sanitarias. Este producto no ha sido fabricado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedad alguna. Horgard Research suministra Pycnogenol® como materia prima para fabricantes de productos terminados. Por ello, Horphag Research no realiza ninguna afirmación en relación al uso de los productos terminados y cada fabricante es responsable de garantizar que toda declaración que decida hacer sobre el uso de sus productos terminados cumplan completamente con los requerimientos legales y reglamentarios de las localizaciones en el que comercializa sus productos.