

期刊号36

2022

贺发研究出版

报告

气色更好，感觉更好，生活更美好



更年期服用碧容健®

在任何年龄都感觉
健康美丽

新研究

碧容健® 缓解
不宁腿综合症的症状

产品聚焦

Modex® Natural、White Pine®、

Vita S、Me.No.Paus和

Don't Sweat It

专注于
更年期



PYCNOGENOL®

专题报道

碧容健®在更年期 任何年龄都感觉健康和 美丽

作者：Franziska Weichmann 博士
贺发研究科学传播/产品开发经理

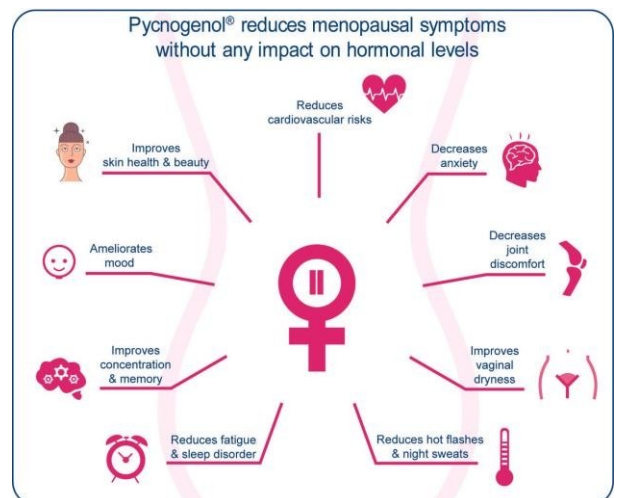


更年期不仅标志着生育期的结束，而且由于荷尔蒙的波动，更年期会影响各种生理系统。更年期症状包括认知障碍、性功能障碍（阴道干燥、性欲减退、性交困难）、血管舒缩症状（潮热、出汗）、心血管问题风险增加、情绪低落、睡眠障碍、关节和肌肉疼痛以及吸引力受损。(1、2)。所有在45至55岁之间的女性生命中，这个改变人生的阶段可持续数月至4年(3)。有趣的是，来自不同文化背景的女性对各种症状的严重程度和发生率的想法非常不同(4)。

激素疗法（尤其是雌激素-孕激素制剂）长期以来一直是治疗更年期症状的常用方法。然而，这种治疗可能会导致增加严重不良反应的风险，包括静脉血栓栓塞、中风甚至乳腺癌(5)。因此，许多女性正在寻找非激素和自然的方法来应对更年期过渡的特征和症状。碧容健®，法国海岸松树皮提取物是一种天然的抗氧化剂和抗炎食品补充剂，被发现对围绝经期妇女的各种健康有益。已经证实碧容健®不仅可以改善更年期症状，还有助于心血管、关节和皮肤健康，而不会影响激素水平(6)。

碧容健® 缓解更年期症状

迄今为止，近500名更年期妇女参与了不同的研究，研究调查碧容健®对更年期症状的影响(6-9)。一项针对155名围绝经期妇女随机、双盲安慰剂对照的为期6个月的研究发现，补充碧容健®的受试者的女性健康问卷(WHQ)的所有症状与安慰剂对照组相比，均得到显著改善(7)。WHQ的症状包括躯体(疲倦、头痛)和血管舒缩问题(潮热、出汗)、抑郁情绪、记忆力和注意力问题、吸引力、焦虑、性行为、睡眠和月经问题。



专题报道继续

在另一项研究中，对 70 名处于更年期过渡期的女性的症状进行了评估，其中 38 名受试者每天补充 100 毫克碧容健®，持续 8 周(8)。该评分系统包括 33 种常见的更年期症状和体征，服用碧容健® 后症状和体征得到显著改善。低剂量碧容健®（每天 60毫克）对更年期症状的显著疗效可以在随机、对更年期症状有显著疗效(6)。

更年期是心血管疾病的主要危险因素(10)。围绝经期妇女每天补充 100 毫克碧容健®，持续 6个月，可以使升高的血压正常化并改善血脂状况(9)。与心血管事件相关的因素（同型半胱氨酸和 CRP值）显著改善，血浆自由基显著降低 22%。此外，在补充碧容健® 后，一份包含 34个项目的更年期问卷的几乎所有症状都得到了改善。

作为专利复合膳食配方（Lady Prelox®）中的主要活性成分，碧容健®也被证明对围绝经期和绝经后妇女的阴道干燥、性功能以及情绪和身体健康有益（11-13）。

碧容健® 可改善更年期女性的皮肤、关节健康 并维持健康的心血管系统

在 20 多项已发表的皮肤病学临床研究中，碧容健® 被证明可以为皮肤提供许多健康益处。这些好处包括减少色素沉着、增加皮肤水合作用、改善皮肤微循环和增强皮肤弹性，从而使皮肤容光焕发，皱纹减少（14-21）。许多更年期妇女抱怨关节疼痛加剧，事实上，关于更年期雌激素水平降低会影响骨关节炎的患病率和严重程度，有几种假设（22）。碧容健®已被证明对有骨关节炎症状的患者有益，可减轻炎症、疼痛、需要镇痛药物和僵硬，并改善身体状况 功能（19, 20, 23-28）。

围绝经期症状的频率和严重程度与血管/内皮功能障碍有关，这解释了心血管疾病的风险增加（29）。碧容健® 被广泛研究的特性之一是其对血管和内皮健康的积极影响（7, 30-32）。碧容健®的作用机制是激活内皮型一氧化氮合酶，从而优化一氧化氮的产生。这导致血管舒张和组织灌注的改善。

参考：

1. Woods NF, Mitchell ES. 围绝经期症状：女性生活中的患病率、严重程度、轨迹和意义。美国医学杂志。2005年；118 增刊 12B:14-24。
2. Wu JM, Zelinski MB, Ingram DK, Ottinger MA. 卵巢衰老和更年期：当前理论、假设和研究模型。实验生物学和医学。2005;230(11):818-28。
3. McKinlay SM, Brambilla DJ, Posner JG. 更年期正常过渡。Maturitas. 1992;14(2):103-15。
4. Richters JMA 不同文化中的更年期。心身妇产科杂志。1997;18(2):73-80。
5. 绝经激素治疗的类型和时机与乳腺癌风险：全球流行病学证据的个体参与者荟萃分析。柳叶刀 2019;394(10204):1159-68。
6. Kohama T, Negami M. 低剂量法国海岸松树皮提取物对170名围绝经期妇女更年期综合征的影响：一项随机、双盲、安慰剂对照试验。《生殖医学杂志》，2013年；58(1-2):39-46。
7. Yang HM, Liao MF, Zhu SY, Liao MN, Rohdewald P. 碧容健®对围绝经期妇女更年期综合征影响的随机、双盲、安慰剂对照试验。妇产科学杂志。2007;86(8):978-85。
8. Errichi S, Bottari A, Belcaro G, Cesarone MR, Hosoi M, Cornelli U等。补充碧容健®可改善更年期过渡的症状和体征。Pamminer Med. 2011; 53(3补充1): 65-70。
9. Luzzi R, Belcaro G, Hosoi M, Feragalli B, Cornelli U, Dugali M等。碧容健®围绝经期妇女心血管危险因素的正常化。Minerva Ginecol。2017;69(1):29-34。
10. Moreau KL, Hildreth KL. 健康女性更年期过渡期间的血管老化。Adv Vasc Med. 2014; 2014
11. Cesarone MR, Belcaro G, Scipione C, Scipione V, Dugali M, Hu S等。围绝经期妇女阴道干燥的预防。补充Lady Prelox (R)。Minerva Ginecol。2019;71(6):434-41。
12. Bottari A, Belcaro G, Ledda A, Cesarone MR, Vinciguerra G, Di Renzo A等。Lady Prelox®改善绝经后妇女的性功能。Pamminer Med. 2012年。
13. Stanislavov R, Rohdewald P. PACR（松树皮提取物、L-精氨酸、L-瓜氨酸、玫瑰果提取物）改善更年期女性的情绪、身体功能和性功能。妇女保健杂志。2014;3:1-7。
14. Kim YJ, Kang KS, Yokozawa T. 碧容健®的抗氧化抗黑色素生成作用。食品化学毒理学。2008;46(7):2466-71。
15. Ni Z, Mu Y, Gulati O. 碧容健®治疗黄褐斑。《植物研究》2002; 16(6):567-71。
16. Grether Beck S, Marini A, Jaenicke T, Krutmann J. 法国海岸松树皮提取物（碧容健®）对人体皮肤的影响：临床和分子证据。皮肤药理学生理学。2016; 29(1):13-7。
17. Saliou C, Rimbach G, Moini H, McLaughlin L, Hosseini S, Lee J等。法国海岸松树皮提取物调节了太阳紫外线诱导的人类皮肤红斑和角质形成细胞中核因子-κB依赖性基因的表达。《自由生物医学》，2001年；30(2):154-60。
18. Marini A, Grether Beck S, Jaenicke T, Weber M, Burki C, Formann P等。碧容健®对皮肤弹性和水合作用的影响与女性I型胶原和透明质酸合成酶基因表达的增加一致。皮肤药理学。2012;25(2):86-92
19. Grimm T, Chovanova Z, Muchova J, Sumegova K, Liptakova A, Durackova Z等。摄入海岸松树皮提取物（碧容健®）后，人体志愿者血浆抑制NFκappaB活化和MMP-9分泌。J Inflamm（伦敦）2006;3:1。
20. Grimm T, Schafer A, Hogger P. 海岸松树皮提取物（碧容健®）代谢物的抗氧化活性和基质金属蛋白酶抑制作用。《自由生物医学》2004; 36(6):811-22。
21. Belcaro G, Cesarone MR, Errichi BM, Ledda A, Di Renzo A, Stuard S等。糖尿病溃疡：微循环改善和碧容健®更快愈合。Clin Appl Thromb Hemost。2006;12(3):318-23。
22. Neogi T, Zhang Y. 骨关节炎的流行病学。Rheum Dis Clin North Am。2013;39(1):1-19。
23. Belcaro G, Cesarone MR, Errichi S, Zulli C, Errichin BM, Vinciguerra G等。碧容健®治疗的骨关节炎患者的C反应蛋白、血浆自由基和纤维蛋白原值的变化。Redox Rep，2008年；13(6):271-6。
24. Farid R, Mirfeizi Z, Mirheidari M, Rezaieyazdi Z, Mansouri H, Esmaili H等。碧容健®补充剂可减轻成人膝关节炎患者的疼痛和僵硬，改善身体功能。营养研究。2007;27(11):692-7。
25. Cisar P, Jany R, Waculikova I, Sumegova K, Muchova J, Vojtassak J等。松树皮提取物（碧容健®）对膝关节炎性骨关节炎患者的疼痛和僵硬。《植物学家研究》2008; 22(8):1087-92。
26. Belcaro G, Cesarone MR, Errichi S, Zulli C, Errichin BM, Vinciguerra G等。碧容健®治疗骨关节炎。SVOS（圣瓦伦蒂诺骨关节炎研究）。评估体征、症状、体能和血管方面。《植物学家研究》2008; 22(4):518-23。
27. Schafer A, Chovanova Z, Muchova J, Sumegova K, Liptakova A, Durackova Z等。摄入法国海岸松树皮提取物（碧容健®）后，人体志愿者血浆对COX-1和COX-2活性的抑制。生物药物治疗。2006;60(1):5-9。
28. Canali R, Comitato R, Schonlau F, Virgili F. 碧容健®的抗炎药理作用涉及白介素COX-2和5-LOX mRNA的表达。国际免疫药理学。2009;9(10):1145-9。
29. Hildreth KL, Ozemek C, Kohrt WM, Blatchford PJ, Moreau KL. 更年期过渡阶段的血管功能障碍与更年期症状和生活质量相关。更年期。2018;25(9):1011-9。
30. Enseleit F, Sudano I, Periat D, Winnik S, Wolfrum M, Flamer AJ等。碧容健®对稳定型冠状动脉疾病患者内皮功能的影响：一项双盲、随机、安慰剂对照、交叉研究。《欧洲心脏杂志》2012; 33(13):1589-97。
31. Liu X, Wei J, Tan F, Zhou S, Wurthwein G, Rohdewald P. 碧容健®，法国海岸松树皮提取物，改善高血压患者的内皮功能。生命科学。2004;74(7):855-62。
32. Zibadi S, Rohdewald PJ, Park D, Watson RR. 通过补充碧容健®降低2型糖尿病患者的心血管危险因素。营养研究2008; 28(5):315-20。

欢迎访问www.pycnogenol.com了解更多详情

产品聚焦

Modex® Natural 是一种专利的高性能营养配方，旨在提高性能、帮助恢复和增强认知功能。

Modex® 在澳大利亚推出，是一种易于消化的液体，吸收快，适合各种健身水平。天然成分的混合物包括碧容健®、芦荟、木瓜蛋白酶和蜂蜜，它们具有强大的抗炎和抗氧化特性，并具有临床证明的益处。

碧容健®有助于运动员和健康个体的身体和大脑达到最佳表现，因为临床证明它可以增强血液微循环、减少炎症、中和自由基以及再生胶原蛋白和透明质酸。木瓜蛋白酶以最佳速率清洁肠胃吸收方面起关键作用。

Modex® 液体补品最好每天或在锻炼前服用。在训练/比赛日前1-4小时服用 100ml 或在一天中的任何时间服用 30ml，以保持身体健康。首次开始时的合适加载期是每天 100ml，持续 2周。

欲了解更多信息，请访问 www.modexnatural.com



Dr. Awie 的 **Vita S** 维生素是泰国推出的一种多功能美容补充剂，利用碧容健® 经过临床研究的皮肤益处从内到外保持健康皮肤。

该配方的主要成分是碧容健®和苹果酚，一种从日本进口的青苹果提取物。碧容健® 是一种强大的抗氧化剂，已被证明有助于减少色素沉着和解决皮肤问题，如瑕疵、减少痤疮疤痕并在黑斑可能出现的季节性变化期间增加皮肤亮度。该提取物还增强暴露在城市环境污染中的人的皮肤屏障功能。

Dr. Awie 的 **Vita S** 提供 1-10 盒的各种盒装。制造商建议早上服用2粒胶囊，晚上服用2粒胶囊。关注 @Dr.Awie_vitas 了解更多信息。



White Pine® 碧容健® 是一个综合美容系列，包括口腔和化妆品配方，专为健康和年轻的肌肤打造。

White Pine® 在印度开发，提供 25 毫克或 50 毫克碧容健® 胶囊以及一系列外用精华，包括红油、排毒慕斯和镜面釉。在抗衰老和抗氧化活性方面，专利提取物碧容健®的功效是维生素 E 的 50 倍，是维生素 C 的 20 倍。该配方提供临床研究的皮肤益处，因为它可以保湿、提高透明质酸的生成、刺激皮肤合成新的胶原蛋白，增加皮肤弹性，减少皮肤疲劳和色素沉着，使皮肤看起来更明亮，阻止分解胶原蛋白和弹性蛋白的酶的活性，并有助于限制光老化。



White Pine® 碧容健® 在 **CHOSEN** 独家发售，**CHOSEN**是印度领先的化妆品零售店之一，拥有 11个不同的 SKUs。



Womaness™ 推出**Me.No.Pause.**，这是一种天然的 更年期补充剂，旨在支持更年期症状，包括潮热、盗汗、记忆力和情绪。

无激素配方包含具有显着临床效果的精选成分，包括支持健康血液循环的碧容健®，有助于控制潮热、盗汗和失眠；Bacognize®（一种假马齿苋提取物），支持认知健康、记忆力和注意力；和 adaptogen ashwagandha，以帮助身心更好地应对压力和促进性欲而闻名。



Me.No.Pause.是 **Womaness™** 更年期产品解决方案系列的最新成员。它在美国有售，并被授予 W 杂志的“2021 年最佳维生素补充剂”之一。为获得最佳效果，成人应每天服用至少四个星期或按照医生的指示服用。欲了解更多信息，请访问 www.womaness.com。

新研究 公司公告



Don't Sweat It, 由 Awesome Woman for Wellness & Beauty 研发。

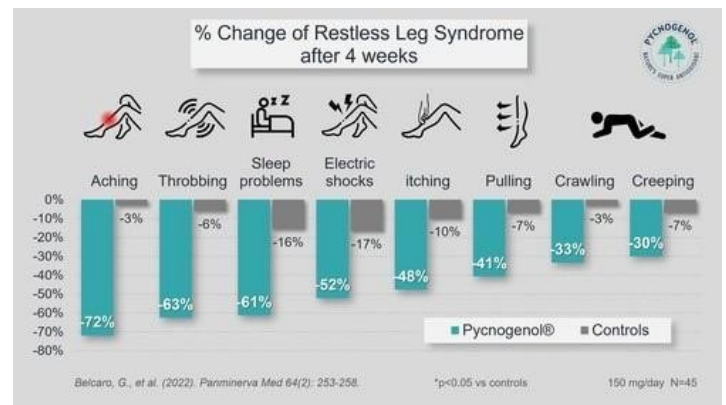
皮肤干燥、细纹和潮热偷走了你的平静？ **Don't Sweat It**。这款强效小胶囊由碧容健®、葡萄籽提取物、复合维生素 B、纯素维生素 D3 以及钙和磷制成，是 35 岁以上女性的天赐之物。它不仅有助于缓解盗汗和潮热等常见症状，它还具有惊人的皮肤功效—增强水分，对抗细纹和暗沉。它还支持心脏、骨骼和关节健康，同时有助于缓解情绪低落和易怒。有关主要成分的更多信息：碧容健® 是一种 100% 纯天然的专利成分，经过 40 年的研究和 135 次临床试验在（围绝经期）更年期期间，对女性有许多健康和美容的好处。



Don't Sweat It 可作为Birchbox.com 上的美容补充品和作为AwesomeWoman.com 为女性提供完整的医疗保健体验。

碧容健® 缓解不宁腿综合征的症状

Panminerva Medica 最新发表的研究发现碧容健® 有助于缓解和预防与不宁腿综合征（RLS）相关的症状。每天补充 150 毫克碧容健® 4 周后，研究结果发现不宁腿综合征症状显着减少，包括爬行、悸动、疼痛和睡眠问题。此外，碧容健®组患者对疼痛管理的需求显着降低。



纪念Richard Passwater博士

“我们对最近失去Richard Passwater博士感到难过。我们与他合作了 30 多年的各种项目，包括突破性的研究发现、六本关于碧容健®的教育书籍，以及数十年他在 Whole Foods 杂志上发表的Vitamin Connection专栏的启发性对话和采访。Passwater博士是一位真正的行业先驱和杰出的科学家。

我们失去了一位伟大的同事和一位珍贵的朋友。我们会非常想念他。

我们仍与他的妻子芭芭拉和儿子们在一起思念他。”

- Victor Ferrari, 贺发研究首席执行官



Passwater 博士于 2015 年在 SupplySide West 贸易展的 贺发研究展台上参加了图书签名会。

改善妇女健康



欢迎

很高兴看到我们的客户通过多种方式应用碧容健®益处的临床研究，将创新产品推向市场。在本期中您将了解碧容健®对女性健康的益处，特别是更年期，如何为消费者开发以结果为导向的解决方案。

我们科学研究小组继续产生重要的发现。通过新发表的关于不宁腿综合征的研究，我们重点介绍了碧容健®促进血液循环的特性以及如何有效地减轻症状。

与往常一样，请让我们知道如何继续在市场上为您提供支持。我们期待着你的到来！

此致，

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'V. Ferrari'.

维克多·法拉利
贺发研究首席执行官

具有...

- ◆ 女性健康
- ◆ 更年期
- ◆ 2022研究
- ◆ 产品聚焦
- ◆ 公司公告

关注我们...



碧容健® 法国海岸松树皮提取物是 贺发研究的 注册商标，受美国专利 #5,720,956 和 #6,372,266 以及其他国际专利保护